



Impfcheck - allgemein in Deutschland empfohlene Impfungen

- Grundlage der Reiseimpfberatung sind immer die in Deutschland empfohlenen Impfungen.
- Wir überprüfen grundsätzlich zunächst den Impfstatus der Impfungen, die von der Ständigen Impfkommission des Robert Koch Instituts und anderen offiziellen Stellen allgemein empfohlen werden (z.B. Tetanus, Masern, Kinderlähmung, etc.).
- Dieser Impfcheck ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Falls Sie Auffrischungen dieser Impfungen benötigen und wünschen, werden diese von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Reiseimpfungen

- Spezielle Reiseimpfungen und Reise-Impfberatung sind **keine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung**. Die Kosten für unsere reisemedizinischen Beratungs- und Impfleistungen entnehmen Sie bitte der **Honorarvereinbarung**.
- Wir beraten Sie anhand Ihrer Reisepläne über speziell zu empfehlende Reiseimpfungen.
- Wenn Sie diese Reiseimpfungen durchführen lassen möchten, erhalten Sie von uns **Privatrezepte**, mit denen Sie die Impfstoffe bei der Apotheke Ihrer Wahl kaufen können. (Am besten fragen Sie in den Apotheken telefonisch nach der Verfügbarkeit/ Lieferzeit an). Falls Impfstoffe nicht verfügbar sein sollten, fragen Sie in anderen Apotheken oder Online-Apotheken nach. **Mögliche Nichtlieferbarkeit von Impfstoffen ist einer der Gründe, warum eine FRÜHZEITIGE Reisemedizinische Beratung empfohlen ist!**
- Reichen Sie die Apothekenquittung und unsere Beratungsrechnung Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung ein, mit einem Antrag auf Erstattung. Viele Krankenkassen übernehmen die Kosten für Reiseimpfungen und auch für Reisemedizinische Beratung bis zu einer gewissen Höchstsumme im Jahr. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.
- Impfstoffe müssen gekühlt werden (im Kühlschrank bei ca. 6°C, nicht im Eisfach oder Gefrierschrank) und dürfen nicht warm werden. Sonst wirken sie womöglich nicht mehr, oder sind sogar gesundheitsschädlich. **WICHTIG: Wir können aus Kapazitäts- und Haftungsgründen keine Impfstoffe für Sie lagern!**
- Falls eine Grundimmunisierung mehrere Impfungen beinhaltet, erhalten Sie von uns mehrere Rezepte. Es empfiehlt sich, die Impfungen stets "frisch" aus der Apotheke zu holen, und nicht längere Zeit zu Hause zu lagern.
- Am besten holen Sie die Impfstoffe und fahren immer von der Apotheke direkt zu uns. Wir impfen die Impfstoffe zu unseren Sprechstundenzeiten. Dies ist nahezu immer kurzfristig möglich, **bitte sprechen Sie Impftermine mit unserem Praxisteam ab**.
- Der beste Impfschutz gegen eine Krankheit besteht nach abgeschlossener Grundimmunisierung. Deswegen fangen Sie am besten sehr frühzeitig vor der Reise mit den Impfungen an. Falls die Reise kurz bevorsteht, gilt: Bereits nach der ersten Dosis reagiert Ihr Immunsystem auf den Impfstoff. Nach ca. 10 bis 14 Tagen sind bei den meisten Impfungen Antikörper im Blut vorhanden, so dass ein gewisser Impfschutz besteht, falls Sie mit dem Krankheitserreger in Kontakt kommen. Einen 100-prozentigen Schutz vor der Krankheit kann Ihnen aber niemand garantieren. Der bestmögliche Schutz besteht nach vollständiger Grundimmunisierung!

Beispiele typischer Reiseimpfungen

- Die hier aufgeführten Informationen sind nicht abschließend und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Ein persönliches Beratungs- und Aufklärungsgespräch mit der Ärztin oder dem Arzt Ihrer Wahl wird durch diese Informationen nicht ersetzt!
- Impfungen sind grundsätzlich kombinierbar/ gleichzeitig verabreichbar. (Bei Lebendimpfstoffen, z.B. Dengue, Gelbfieber, Mumps/Masern/Röteln, gilt: Gleichzeitige Verabreichung an einem Tag ODER im Abstand von 4 Wochen.)
- Empfohlene Impfabstände können verlängert werden, dürfen aber nicht verkürzt werden, da sonst bei Anwendung entgegen der Herstellerangaben („Off label“) ein Haftungsproblem besteht.

Erkrankung	Impfstoff-Beispiel (ungefährer Apothekenpreis pro Dosis. Abweichungen möglich!)	Impfschema der Grundimmunisierung (Mindestabstände!)	Auffrischung (falls gewünscht)
Hepatitis A & B (Kombi) (Leberentzündung/ Gelbsucht) (Impfschutz Hep. A erst nach 2. Dosis!)	TWINRIX® (ca. 70 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 1 Monat 3. nach 6 Monaten (Schnellschema: 0/ 7 Tage / 21 Tage, Auffrischung nach 1 Jahr)	Nach Abschluss der Grundimmunisierung im Allgemeinen lebenslanger Impfschutz, keine Auffrischung notwendig (außer in Ausnahmefällen bei besonderer – u.a. auch beruflicher - Gefährdung)
Hepatitis A (Leberentzündung/ Gelbsucht) Impfschutz bereits nach erster Dosis!	HAVRIX® (ca. 60 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 6-12 Monaten	
Hepatitis B (Leberentzündung/ Gelbsucht)	ENGRIX-B® (ca. 60 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 1 Monat 3. nach 6 Monaten (Schnellschema: 0/ 7 Tage / 21 Tage, Auffrischung nach 1 Jahr)	
Gelbfieber (Lebendimpfung)	STAMARIL® (ca. 60 €)	Einmalige Impfung, mindestens 10 Tage vor Einreise in ein Gelbfiebergebiet. Besser länger vorher!	Lebenslang wirksam und gültig, keine Auffrischung erforderlich. (Ausnahmen je nach Reiseland möglich!)
Japanische Enzephalitis (Hirnhautentzündung)	IXIARO® (ca. 100 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 28 Tagen (Schnellschema 0, 7 Tage)	Erste Auffrischung nach 1 bis 2 Jahren, danach alle 10 Jahre
Tollwut (Totimpfstoff)	RABIPUR® (ca. 70 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 7 Tagen 3. nach 21/ 28 Tagen (Schnellschema 0,3,7 Tage => dann frühere Auffrischimpfung erforderlich)	alle 2-5 Jahre
Meningokokken ACW135Y (Hirnhautentzündung)	MENVEO® / NIMENRIX®/ MenQuadfi® (ca. 55 €)	Einmal, so lange wie möglich vor der Reise (Serotyp W gefährlich für Erwachsene)	alle 5 Jahre
Meningokokken B (Hirnhautentzündung)	BEXSERO® (80%) ab 2.LM / TRUMENBA® (100%) ab 10.LJ (ca. 110 €)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 1 Monat (Trumenba: 0-6 Monate)	Keine eindeutigen Empfehlungen (alle 2 Jahre ist Konsens)
Cholera & ETEC (Durchfallerkrankungen)	Schluckimpfung: DUKORAL® (ca.60 €) VAXCHORA® (ca.60 €)	So lange wie möglich vor der Reise: 2 orale Dosen im Abstand von mind. 1 Woche (siehe Packungsbeilage)	Keine eindeutigen Empfehlungen (nach 1 Jahr ist Konsens)
Typhus (Durchfallerkrankungen)	Spritze: TYPHIM® (ca. 30€) TYPHERIX® (ca. 30€) Schluckimpfung: TYPHORAL® ca. 30€	Einmal, mindestens 2 Wochen vor der Reise	nach 3 Jahren Abwechselnd Spritze und Schluckimpfung empfohlen.
FSME (Hirnhautentzündung, durch Zecken übertragen)	ENCEPUR®/ FSME IMMUN® (Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung)	1. so lange wie möglich vor der Reise 2. nach 2 Monaten 3. nach weiteren 9-12 Monaten	Erste Auffrischung nach 3 Jahren, danach alle 5 Jahre (ab 60 wieder alle 3 Jahre)
Polio/ Kinderlähmung	IPV Mériex® (ca.30€)	(in Deutschland: Grundimmunisierung, 0-1-6 Monate und 1 Auffrischung) In bestimmten Reiseländern ist bei Aufenthalt >4 Wochen bei der Ausreise eine Impfung gegen Polio vorzuweisen. Die Impfung muss zwischen 4 Wochen und einem Jahr VOR der Ausreise erfolgen.	
Denguefieber (Lebendimpfung, kombinierbar mit Gelbfieber)	QDENGAR® (ca. 110€ pro Dosis) Zugelassen seit Dez 2022 => Begrenzte Erfahrung!	1.Solange wie möglich vor der Reise 2.nach 3 Monaten (NICHT verkürzbar!) Empfohlen bei Langzeitaufenthalt oder bereits durchgemachter Infektion	Noch keine Empfehlungen, vermutlich lebenslang wirksam